

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

«Утверждаю»
Директор ГБУ КО ПОО
«Педагогический колледж»

Т.М. Гозман

09 2023 г.



Учебный план
профессиональной переподготовки по программе
«Специалист по оздоровительному массажу: массажист»

Цель: получение дополнительных профессиональных компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности.

Основные виды профессиональной деятельности:

- проведение обследования клиента с целью определения методики проведения массажа;
- составление плана проведения процедуры и курса массажа в соответствии с назначением и функциональным состоянием клиента;
- выполнение массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста клиента и контроль его эффективности.

Категория слушателей: слушатели, имеющие среднее или высшее профессиональное образование.

Срок обучения: 320 ч.

Форма обучения: очная, по расписанию колледжа

Структура занятий

Лекционные занятия – 97 час.

Практические занятия – 217 час.

Квалификационный экзамен – 6 час.

Учебно-тематический план

№	Наименование темы	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические	
1	Анатомо-физиологические основы оздоровительного массажа	24	16	8	
1.1.	Значение оздоровительного массажа. Влияние на сердечно-сосудистую, дыхательную, вегето-сосудистую системы, обмен веществ.	6	4	2	зачет
1.2.	Опорно-двигательный аппарат и мышечная система	6	4	2	зачет
1.3.	Сердечно-сосудистая система	6	4	2	зачет
1.4.	Дыхательная, пищеварительная, центральная и периферическая нервная система	6	4	2	зачет
2	Техника классического массажа	80	25	55	
2.1.	Методика и техника применения массажа и их физиологическое воздействие	50	15	35	зачет
2.2.	Техника массажа отдельных частей тела	30	10	20	зачет
3.	Виды массажа	80	18	62	
3.1.	Косметический массаж	12	4	8	зачет
3.2.	Спортивный массаж	42	6	36	зачет
3.3.	Баночный массаж	14	4	10	зачет
3.4.	Сегментарно- рефлексорный массаж	12	4	8	зачет
4.	Гигиенические основы оздоровительного массажа	12	8	4	
4.1.	Гигиенические основы массажа	4	2	2	зачет
4.2.	Оборудование массажного кабинета	3	3	-	зачет
4.3.	Противопоказания к назначению массажа	5	3	2	зачет
5	Частные методики массажа при заболеваниях и травмах	68	12	56	
5.1.	Массаж при травмах опорно-двигательного аппарата	12	2	10	зачет
5.2.	Массаж при заболевании суставов и сухожилий	12	2	10	зачет
5.3.	Массаж при заболеваниях периферической нервной системы	10	2	8	зачет
5.4.	Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	10	2	8	зачет
5.5.	Массаж при заболеваниях органов дыхания, органов пищеварения	12	2	10	зачет
5.6.	Массаж при сколиозе, плоскостопии, кривошее	12	2	10	зачет
6.	Детский массаж	38	14	24	
6.1.	Массаж и гимнастика в раннем детском возрасте	32	12	20	зачет
6.2.	Показания и противопоказания к назначению массажа в раннем	6	2	4	зачет

	детском возрасте				
7	Аппаратный массаж	12	4	8	
7.1	Виды аппаратного массажа	4	2	2	зачет
7.2.	Методика и гигиена массажа с помощью аппарата	4	-	4	зачет
7.3.	Показания и противопоказания к назначению аппаратного массажа	4	2	2	зачет
	Итоговая аттестация (квалификационный экзамен)	6			экзамен
	ИТОГО:	320	97	217	