

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

«Утверждаю»

Директор ГБУ КО ПОО

«Педагогический колледж»

Т.М. Гозман

«08» 09 2023 г.

Учебный план
профессиональной переподготовки по программе
«Адаптивная физическая культура»

Цель: получение дополнительных профессиональных компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности.

Основные виды профессиональной деятельности:

- организация адаптивного физического воспитания обучающихся в общеобразовательных организациях;
- организация адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам;
- методическое обеспечение процесса адаптивного физического воспитания.

Категория слушателей: слушатели, имеющие среднее или высшее профессиональное образование.

Срок обучения: 502 ч.

Форма обучения: очно-заочная, заочная с применением дистанционных технологий.

Структура занятий	Очно-заочная форма обучения	Заочная форма обучения с применением дистанционных технологий.
Лекции	80	
Практические занятия	84	
Лекционно-практические занятия		36
Самостоятельно	240	368
Производственная практика	72	72
Промежуточная аттестация	20	20
Защита итоговой аттестационной работы	6	6

**Календарный учебный график при:
-очно-заочной форме обучения**

№	Наименование профессиональных модулей, междисциплинарных курсов, учебных дисциплин	Всего часов	В том числе				Форма контроля
			лекции	практические занятия	самостоятельно	практика, защита	
1.	Общепрофессиональные дисциплины	132	28	28	76		
1.1.	Педагогика	36	8	8	20		ДЗ
1.2.	Психология	36	8	8	20		ДЗ
1.3.	Основы коррекционной педагогики и психологии	20	4	4	12		ДЗ
1.4.	ИКТ в профдеятельности	12	2	2	8		к/р
1.5.	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	16	4	4	8		к/р
1.6.	Теория и история адаптивной физической культуры и спорта	12	2	2	8		ДЗ
2.	Профессиональные модули	256	52	56	148		
2.1.	Основы медицинских знаний в области адаптивной физической культуры и спорта	110	20	20	70		
2.1.1.	Анатомия	16	4	4	8		к/р
2.1.2.	Физиология с основами биохимии	16	4	4	8		к/р
2.1.3.	Гигиенические основы физической культуры и спорта	14	2	2	10		к/р
2.1.4.	Основы врачебного контроля, лечебной физкультуры и массажа	14	2	2	10		к/р
2.1.5.	Основы биомеханики	14	2	2	10		к/р
2.1.6.	Оказание первой помощи детям и взрослым	12	2	2	8		З
2.1.7.	Основы общей патологии	24	4	4	16		к/р
2.2	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в общеобразовательных организациях	146	32	36	78		
2.2.1.	Частные методики адаптивного физического воспитания	32	8	8	16		ДЗ

2.2.2.	Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам	40	8	12	20		ДЗ
2.2.3.	Методическое обеспечение процесса адаптивного воспитания	18	4	4	10		ДЗ
2.2.4.	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по адаптивной физической культуре	24	4	4	16		ДЗ
2.2.5.	Современные методы, приемы и технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре и спорте	32	8	8	16		3
3.	Производственная практика	72				72	ДЗ/отчет/характеристика
4.	Промежуточная аттестация	20				20	
Итоговая аттестация							
5.	Подготовка итоговой аттестационной работы	16			16		
6.	Защита итоговой аттестационной работы	6				6	
Итого:		502	80	84	240	98	